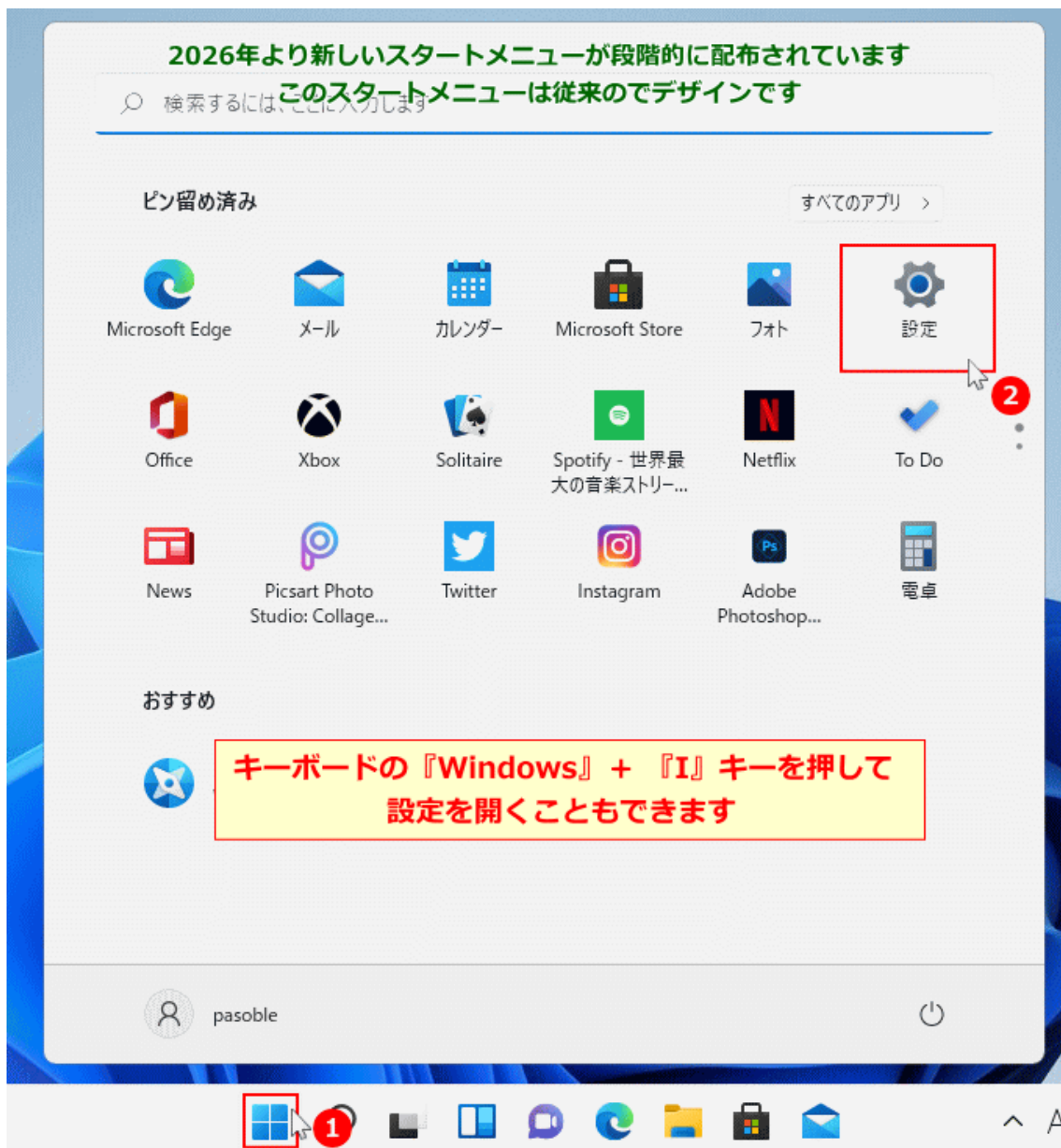


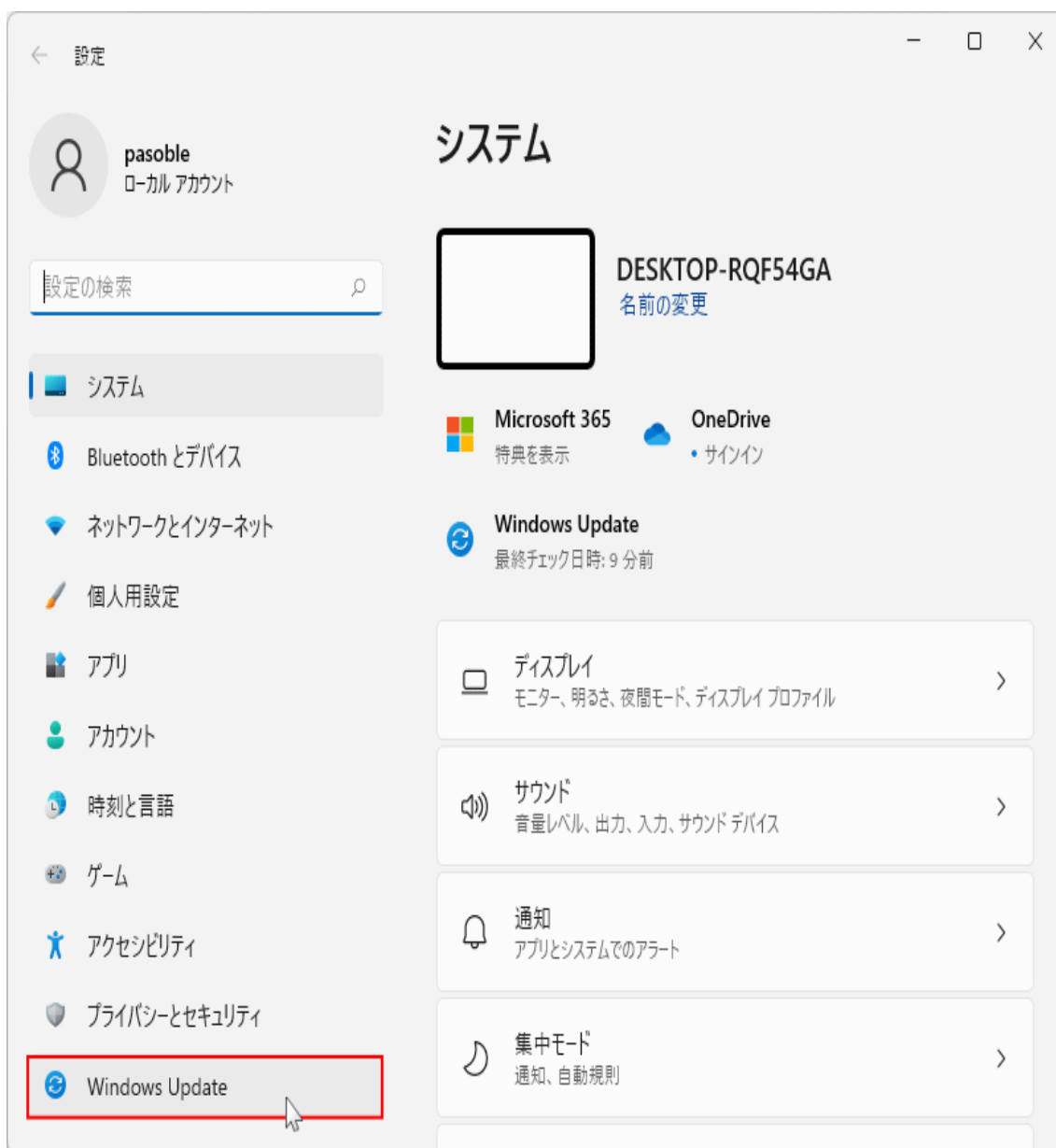
パソブルさんのページが一番分かりやすいので、こちらをお勧めします。
以下の手順で「Windows 11 の手動更新」をチャレンジしてください。

1. 設定の「Windows Update」を開きます。

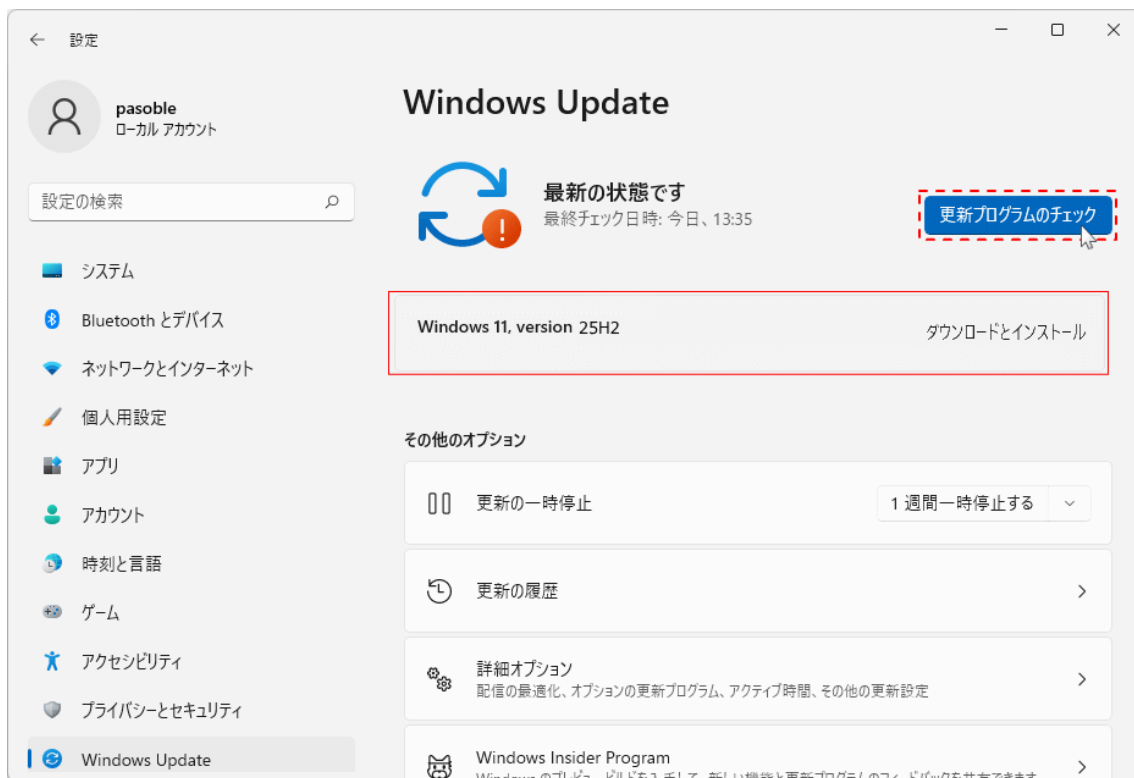
「スタート」ボタンをクリックして、スタートの「設定」をクリックします。



「Windows Update」をクリックします。



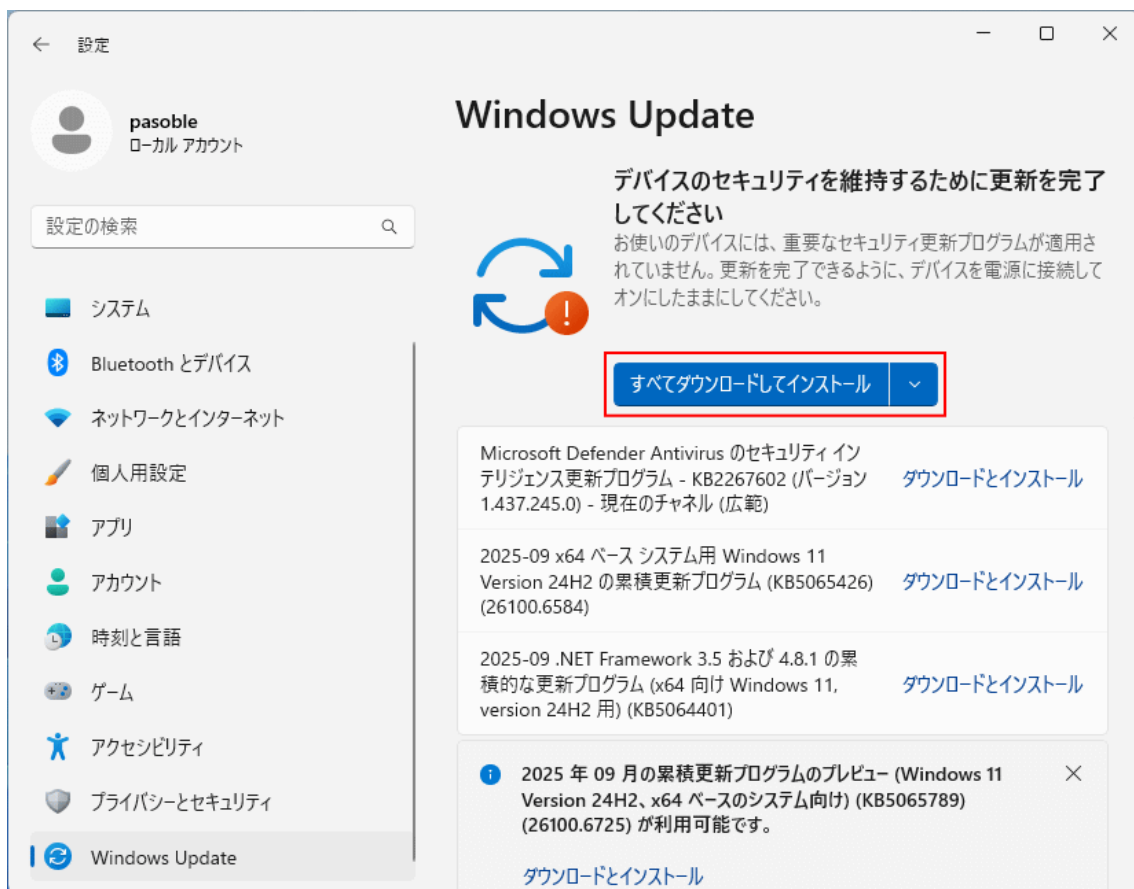
2. Windows11 の「設定」から「Windows Update」を開き、「更新プログラムのチェック」をクリックして、「Windows 11 version 25H2」が表示されれば、そこからアップデートを実行できます。



「Windows 11 version 25H2 が利用可能です」が表示されない場合でも、アップデートツールのインストールアシスタント、または ISO ファイルを利用して Ver.25H2 にバージョンアップ更新することができます。

他の更新プログラムが表示されている場合

- 他の更新プログラムが表示されている場合は、先にダウンロードしてインストールを済ませておきます。
- 次に、再度「Windows Update」を開き「Windows 11 version 25H2 が利用可能です」と表示されているか確認します。



更新プログラムのインストールを完了しても「Windows 11 version 25H2 が利用可能です」が表示されない場合は、配信待ちの状態なので何時アップデートできるか分かりません。直ぐにでも Ver.24H2 にアップデートしたい場合は、別の方法で実行できるので問題ありません。

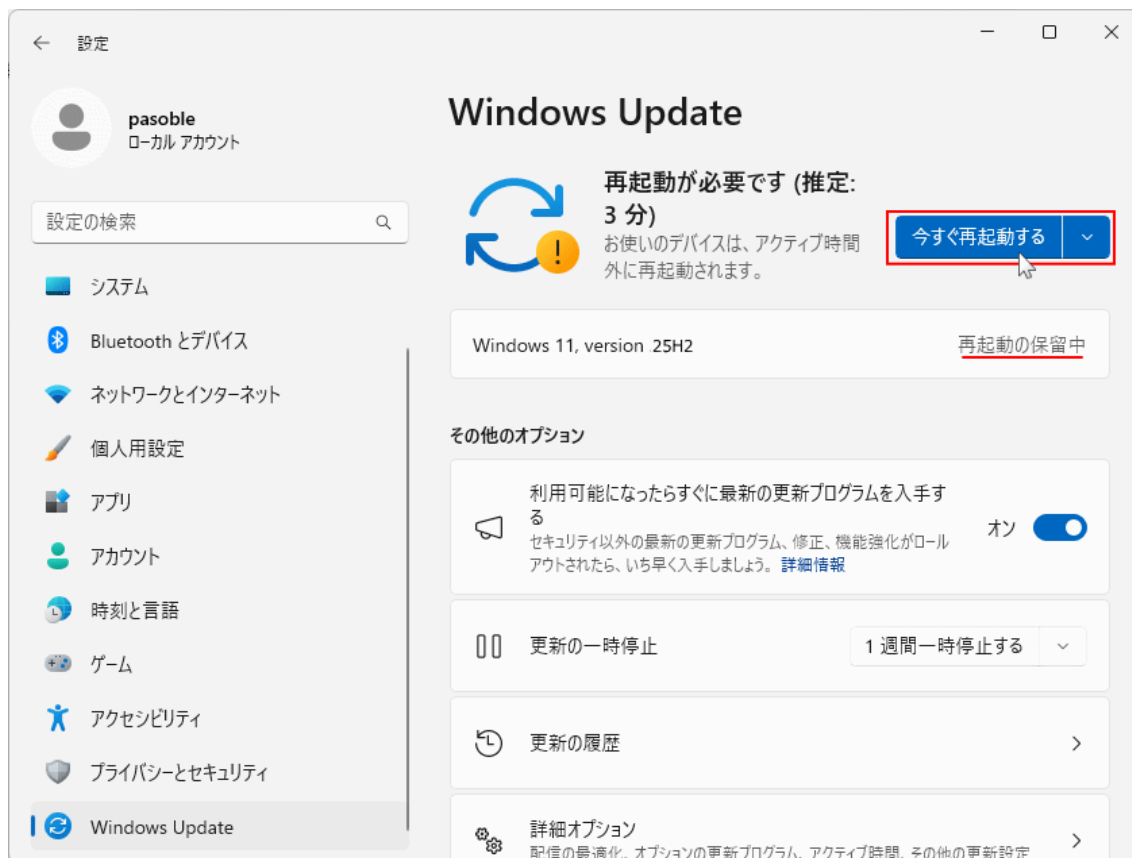
3. 「ダウンロードインストール」をクリックすると Ver.24H2 のダウンロードが始まります。



ダウンロードが 0% のまま止まったまま進まない場合は、下記のページを参考にしてください。


[Windows11 アップデートのダウンロードが0%から進まない時の対処法](#) 4. ダウンロード

が完了すると「再起動が必要です」と表示されるので、「今すぐ再起動する」をクリックします。




5. 再起動後に「更新が進行中です」と表示された後に、ver.25H2 の「更新プログラムの構成」が始まるのでそのまま待ちます。

- パソコンの環境によって、かなり時間がかかる場合もあります。
- インストールの進行状況や、メッセージが表示され、
- 数回自動で再起動する場合があります。
- 画面で止まっているように感じても、明らかに問題がある以外は「強制終了」しないでください。

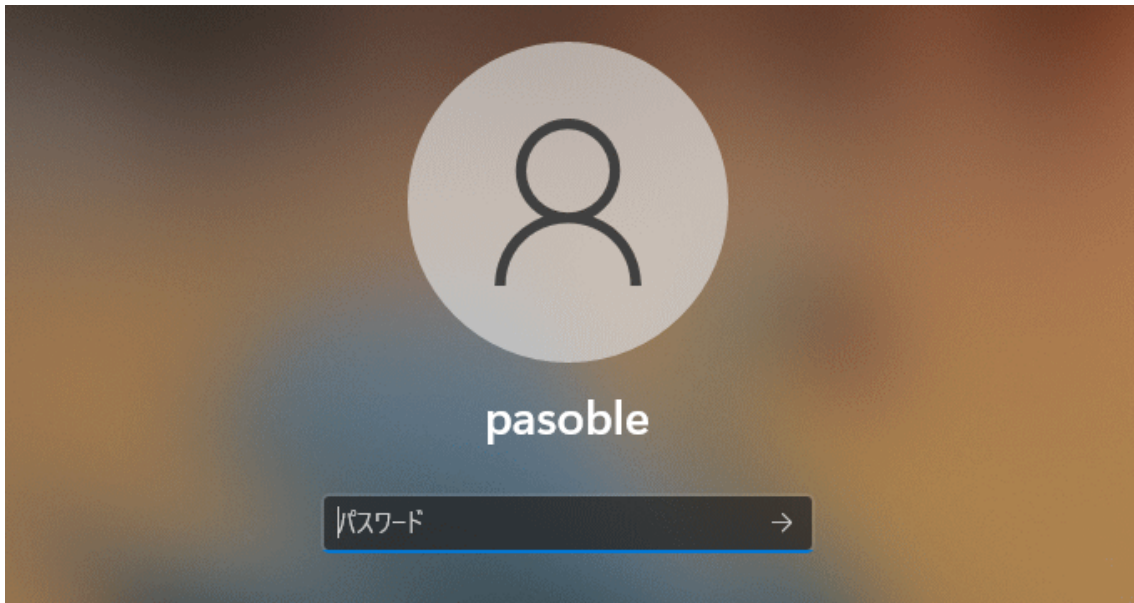


更新が進行中です。
100% 完了しました。
コンピューターの電源を入れたままにしておいてください。



更新が進行中です。
100% 完了しました。
コンピューターの電源を入れたままにしておいてください。

6. プログラムの構成が完了して、サインイン後にデスクトップが表示されれば Ver.25H2 のバージョンアップデートは完了です。



バージョンの確認

設定を開き「システム」を選択して、項目の一番下にあるボックスの「バージョン情報」をクリックすれば確認できます。

